Scanned by CamScanner

40

دانیال
ہومیوپیتھک
مطبوعات

ہومیوپیتھی

شماص فارمولے

نامور ہومیوپیتھک ڈاکٹروں کے ذاتی 1200 سے زائد مجرب فارمولے

تالیف وتدوین
ہومیوپیتھک ڈاکٹر
پروفیسر اولادِ حسنین نقوی

ترتیب وتہذیب
ہومیوپیتھک ڈاکٹر
اشتیاق خان

ناشر
مکتبہ دانیال
جلال الدین ہسپتال بلڈنگ سرکلر روڈ چوک اُردو بازار لاہور
غزنی سٹریٹ اُردو بازار لاہور
ہیلو: 0333-4276640, 042-7660736
maktabahdaneyal.com

بسم اللہ الرحمان الرحیم

اللہ کے نام کے ساتھ جو رحمان و رحیم ہے

(ڈاکٹر اولادِ حسنین نقوی)

مقدمہ کتاب

My Experiments with Homoeopathic Combinations پہلی کتاب تھی جو میرے ناشر نے مجھے ترجمے کے لئے دی جس پر میرا ردعمل شدید ناگوار تھا۔ ناشر معاملہ فہم کاروباری دوست ہونے کے ناطے برداشت کر گئے اور دوسری ملاقات کے انتظار میں رہے اور مجھے گھیر لیا کہ ڈاکٹر پریتم سنگھ کھوکھر کی کتاب دیکھیں اور پھر فیصلہ کریں مزید برآں انہوں نے دس دلائل ایسے دئیے کہ میں نے کتاب پکڑ لی اور حامی بھر لی۔ یہ 2002ء جنوری کی بات تھی۔ سب سے زیادہ وزنی دلیل مشہور عام مقولہ ہے کہ پڈنگ پہلے کھا کر دیکھیں پھر ذائقہ کے بارے میں تبصرہ کریں۔ بغیر کھائے ذائقہ پر تبصرہ بعید از دانش ہے۔

موضوع پر اپنے مطالعہ و مشاہدات سے ہم آہنگی کے لئے حاصل کلام کا ابتدائیہ مذکورہ کتاب کے حوالے سے پہلے اس کے بعد قارئین اپنی آراء میں آزاد ہیں۔ ان کی مہیا کردہ معلومات اور خیالات اپنی جگہ وزنی اور قابل غور ہوں گے۔

تحقیق مزید:

میرے اُردو ترجمہ ''ہومیوپیتھک جدید مرکبات'' کی اشاعت کے بعد خطوط اور فون کے ذریعے جو تبصرے ملے ان میں سہل پسند معالج تعداد میں بہت زیادہ تھے جبکہ تنقید و اصلاح کے لئے صرف تین معالج تھے۔ کتاب کے اب تک تین ایڈیشن شائع ہو چکے ہیں اور میری معلومات میں بھی اس موضوع پر کافی اضافہ ہو چکا ہے۔ میری تحریر میں کہیں تکرار نظر آئے تو اسے غیر ضروری خیال نہ کریں اور میری معذرت قبول کریں۔ میری کوشش ہے کہ تصویر کے دونوں رُخ دکھا دیئے جائیں تاکہ قاری اپنا وزن اپنی مرضی سے متعلقہ پلڑے میں ڈال دے۔

تقریباً ایسے تمام ادارے جو فارمیسی کے شعبہ سے متعلقہ ہیں اور ہومیوپیتھک دویہ بناتے بھی ہیں اور فروخت بھی کرتے ہیں وہ بلا استثناء سب مرکبات گولیوں، ٹکیوں، شربتوں یا مرہموں کی صورت میں ہر قسم کے مکسچرز تیار کر رہے ہیں اور وہ سب بیماریوں کے نام سے جانے جاتے ہیں۔ دنیا کی نامی گرامی کمپنیاں مثلاً:

Boericke & Tafel (USA) اور **Schwabe** (جرمنی) بھی یہی کچھ کر رہے ہیں

اور یہ سب ہومیوپیتھی ہی کے نام پر ہو رہا ہے۔ یہ سب ادویات ہومیوپیتھک ادویات کے طور پر فروخت ہوتی ہیں اور ہر پراڈکٹ کے لیبل پر یہ الفاظ درج ہوتے ہیں:

"Homoeopathic Medicine"

اس کی مثال میں اکثر دیا کرتا ہوں کہ اگر سب مسلمان مل کر اجتماعی فیصلہ بھی کر لیں کہ وہ شراب پئیں گے تو شراب دین اسلام میں جائز نہ ہو گی لہٰذا ترتیب وار مرکبات کے خلاف اور حق میں تاثرات مرقوم ہیں۔

بنیادی سوالات:

- بہت سی ادویات کو ملانے کے بعد جو پراڈکٹ وجود میں آتی ہے کیا وہ بھی ہومیوپیتھک رہتی ہے؟
- کیا دواؤں کو ملانا یا اکٹھا کرنا ہومیوپیتھک اصولوں کے کسی زمرے میں آتا ہے؟
- کیا ہومیوپیتھک اکابرین نے کسی بھی صورت میں ایسی مرکب ادویہ کی تائید سفارش یا افادیت کا ذکر کیا ہے؟
- کیا ایسی ادویات کی صحت مند انسانوں پر آزمائش ہوئی یا ان کے اثرات کا تجزیہ کیا گیا؟
- کیا دوائیوں کو ملانے کا عمل کسی مخصوص اصول پر مبنی ہے یا اس کی بنیاد کی ضرورت محسوس نہیں کی جاتی۔

◈ جو معلومات ہمارے پاس موجود ہیں ان کی بنیاد پر ہم ان سوالوں کا جائزہ لیتے ہیں:

◉ بورک اینڈ ٹیفل (امریکہ) کی Combination Tablets-87

Phosphorus	3x	فاسفورس
Bryonia	3x	برائیونیا
	اور	
Causticum	3x	کاسٹی کم

◉ خواص الادویہ کی تمام معروف کتابوں میں:

...... فاسفورس Phosphorus اور کاسٹی کم Causticum ایک دوسرے کی

دشمن ادویہ ہیں۔ اس کی تائید تعلقات الادویہ کی تمام کتابوں سے کی جا سکتی ہے لہٰذا ضرورت اس بات کی ہے کہ اس اہم نکتے پر خامہ فرسائی کی جائے کہ دونوں ادویہ کے اس مخاصمانہ تعلق کو غلط ثابت کیا جائے یا اسے سہو نظر قرار دیا جائے یا اتفاق کیا جائے کہ یہ امر قابل غور ہی نہیں۔ اسی طرح ایسے دیگر تمام کیسوں کا بھی جائزہ لینا ہو گا۔

ڈاکٹر ہانیمن نے......

— ادویات کی آزمائش اور پوٹینسی انفرادی طور پر صحت مند حساس اجسام پر کی۔
— خام ادویات سے علامات کے ظہور کو ریکارڈ کا حصہ بنایا۔
— ایک وقت میں ایک دوا علامات اور لوازمات کی بنیاد پر دی۔
— انتہائی ضرورت پر دو یا تین ادویات کو بدل بدل کر یا باری باری دیا۔
— دوا کی پوٹینسی کا فیصلہ معالج کی صوابدید تھی۔

مندرجہ بالا امور کے مدنظر مرکبات کا جواز مشکوک ہو جاتا ہے کیونکہ
— ہومیوپیتھی کے دو بنیادی اصول ہیں:

i- دوا کی پوٹینسی میں تیاری اور
ii- آزمائش کے نتیجہ میں یا مشاہدات مطب کے ذریعے حاصل شدہ علامات کی بنیاد پر دوا کا استعمال

— لہٰذا اگر ہم یہ فرض کر لیں کہ کسی مرکب دوا میں چند پوٹینسی والی ادویہ شامل ہیں تو دعویٰ پھر بھی نہیں کیا جا سکتا کہ ایسی دوا کی آزمائش صحت مند انسانی جسم پر کی گئی ہے۔

دوائیہ کیمیائی عناصر کو جب پوٹینسی کی صورت میں ہومیوپیتھک دوا کی شکل دی جاتی ہے تو وہ مروجہ کیمیائی تجزیہ کے قانون سے مبرا ہو جاتی ہے لیکن کسی بھی درجہ پر جب دو ادویہ کو ملا دیا جائے تو ان کی ہیئت اور اثرات بدل جاتے ہیں مثلاً صرف گھی اور شہد کو لیں تو دونوں علیحدہ علیحدہ اپنی جگہ مفید غذائیں اور شفائیہ اثرات کی حامل ہیں لیکن اگر ان دونوں کو مساوی مقدار میں ملا دیا جائے تو زہریلے اثرات کی حامل ہو جاتی ہیں۔ ایسی سینکڑوں دیگر مثالیں دی جا سکتی ہیں۔

لہٰذا ضرورت ہے کہ مرکبات کے مجموعی اثرات کا تجزیہ پیش کیا جائے اور اس

کی آزمائش کی جائے۔ ظاہری طور پر مضرات ممکن ہے سامنے نہ آئیں
۔ ان کے عمومی استعمال سے ان کے اندرونی اثرات کے بارے میں کوئی فیصلہ نہیں کیا جا سکتا۔
لیکن ان کے اندرونی اثرات کے بارے میں کوئی فیصلہ نہیں کیا جا سکتا۔ چند کیسوں یا بہت سے کیسوں میں عارضی افاقہ کے اظہار کو تجزیہ کی بنیاد نہیں بنایا جا سکتا۔ ایلوپیتھک ادویہ سے بھی تو افاقہ ہوتا ہے لیکن کیا ہم انہیں ہومیوپیتھک ادویہ کا نام دے سکتے ہیں۔

◈ ہمارے اکابرین تو دو ادویہ بدل بدل کر یا باری باری دینے پر بھی احساس ندامت کا شکار ہوتے تھے جبکہ یہ رویہ بھی انتہا پسندانہ ہے لیکن اس کا ذکر صرف اس لئے کیا جا رہا ہے کہ وہ تو دو دوائیوں کو ملانے کا بھی تصور نہیں کرتے تھے لہٰذا وہ ہومیوپیتھی کے اصولوں سے انحراف کیسے کرتے۔

◉ مندرجہ بالا سطور کے پیش نظر یہ امر تو واضح ہے کہ مرکبات کی بنیاد ہومیوپیتھک فلاسفی یا اصولوں پر ہرگز نہیں خواہ ان پر **Proved Specialities** کا لیبل لگا دیا جائے یا اس پر **Approved Specialities** لکھ دیا جائے کیونکہ ایسا عمل ہومیوپیتھک سائنس کے ساتھ مذاق ہے۔

آج ہومیوپیتھی جتنی مادی طور پر عروج پر ہے اتنا ہی اس کی بنیادوں کو کمزور کر دیا گیا ہے۔ ہومیوپیتھی پہلے ہی بہت سے صدموں سے دوچار ہے لہٰذا اگر اس کے اصولوں (جن کے باعث یہ صحت کے میدان میں فوقیت پر فائز ہوئی) کو ترک کر دیا جائے تو پھر جو ترقی سامنے آئے گی وہ معکوس ہوگی نہ کہ علمی برتری کی ترقی یا فنی برتری کی ترقی۔

مرکبات کا جواز:

مرکبات کی مخالفت کے پہلو کے بعد اب ہم مرکبات کے جواز میں تاثرات پیش کر رہے ہیں:

-1 پوٹینسی میں کچھ ہومیوپیتھک ادویہ ہانیمن کے زمانے سے ہی مرکب صورت میں چلی آ رہی ہیں اور ان کی آزمائش بھی مرکب صورت میں ہی ہوئی مثلاً آرسنکم بروم **Ars Brom** یا آرسنکم سلف فلیو **Ars. Sulph Flav**۔ ایسی **100** سے زائد مثالیں ہومیوپیتھک خزائن الادویہ سے میرے سامنے ہیں لہٰذا اگر محدود

پیمانے پر اکابرین ایسا عمل کر چکے ہیں تو ترقی یافتہ دور میں مرکبات کو گناہ کبیرہ قرار دینے کی بجائے اکابرین کی طرح انہیں آزمائش کے معیار پر لانا چاہیے۔

بھٹاچاریہ خاندان بھارت میں طب وصحت کے قدیم ورثہ کا حامل ہے۔ ان کے بزرگ ڈاکٹر ونوتھ بھٹاچاریہ اپنی کتاب......

Tridosha & Homoeopathy

میں لکھتے ہیں کہ ڈاکٹر ہانیمن انگریزی، فرانسیسی، جرمن، عربی اور فارسی پر عبور رکھتے تھے اور ان تمام زبانوں میں طب کے مروجہ علوم پر انہیں مکمل دسترس تھی لیکن وہ سنسکرت سے بہرہ ور نہ تھے لہٰذا وہ آیورویدک کے طبی خزائن کا مطالعہ نہ کر سکے جبکہ تمام مروجہ علوم طب میں سے آیورویدک قدیم ترین طریقہ علاج ہے جس کی عمر 3000 سال سے زیادہ ہے اور اس کی جڑیں عوام الناس کے اندر گہری ہیں۔

بدقسمتی سے ایسٹ انڈیا کمپنی کے طویل فرنگی تسلط میں قانون اور جبر کے سائے ایلوپیتھک علاج (جسے ہمارے طبیب نفرت سے فرنگی طب کہتے ہیں) کا رواج ہوا اسے ترقی دی گئی۔ مقامی طبی علاج کے متبادل طریقوں کو جرم قرار دیا اور پنپنے کا تعہ ہی نہ دیا لہٰذا یہ اگر آپ کو زندہ اور ترقی پذیر نظر آتے ہیں تو اپنی محکم اساس اور یہ اثرات کے ممنون ہیں اور حکومتی سرپرستی حاصل کرنے تک جدوجہد کا ایک طویل ب ہیں۔

اگر ہانیمن نے آیورویدک سائنس کا مطالعہ کیا ہوتا تو وہ ضرور مرکبات کی اہمیت تسلیم کرتے اور رواج دیتے لیکن ان کے لئے کچھ اصول وضع کرنے پڑتے۔ رویدک میں انسانی جسم کے جو سات نظام ہیں، ان کی بنیاد پر اگر مرکبات تیار کئے یں جو سات ایسی ادویہ پر مشتمل ہوں جن میں سے ہر ایک دوا انسانی جسم کے ایک م پر اثرانداز ہوتی ہے تاکہ انسان اپنی انفرادی حیثیت میں مجموعی طور پر صحت مند ہے۔ اسی لئے انہوں نے ہومیوپیتھی اور آیورویدک کا ملاپ کرا کے Septnate Mixtu کا نظریہ پیش کیا جس میں ہر مرکب سات ہومیوپیتھک پوٹینسی میں ادویہ پر مل ہے جو وسیع مطالعے کا متقاضی ہے۔

میں نے اپنی محدود عمر میں جن اکابرین کو دیکھا ان میں مرحوم اور زندہ معالج سب شامل ہیں۔ ان کے سٹور مرکبات سے لدے ہوئے نظر آئے۔ ان کی

فارمیسیاں مرکبات بناتی ہیں۔ وہ اپنی ذاتی پریکٹس میں مرکبات استعمال کرتے ہیں لیکن وہ پرچار سنگل ریمیڈی پریکٹس کا کرتے ہیں جبکہ ایسی پریکٹس کرنے والوں کی تعداد آٹے میں نمک کے برابر ہے۔

-4 موجودہ تیز ترین رفتار کے دور میں مریض کلینک سے باہر نکلنے سے پہلے چاہتا ہے کہ وہ وہیل چیئر پر آئے اور خود چل کر جائے۔ اس کا حل اگر ہمارے ہومیوپیتھک ڈاکٹروں کے پاس ہے تو سامنے لائیں ورنہ مرکبات کے لئے جواز اور بنیاد فراہم کریں تاکہ صحت کے ساتھ ذہنی، معاشرتی اور ماحولیاتی ضروریات بھی پوری ہوتی رہیں۔

-5 زیادہ سے زیادہ اچھائی نہ ملے تو کم از کم بُرائی کو تو قبول کرنا پڑے گا ورنہ اگر مجموعی طور پر تمام ہومیوپیتھک ڈاکٹر سنگل ریمیڈی پریکٹس شروع کر دیں تو تمام ہومیوپیتھک فارمیسیاں بند کرنا پڑیں گی۔ تمام ہومیوپیتھک سٹوروں کو تالا لگانا پڑے گا اور ہومیوپیتھک ڈاکٹر دیگر ذرائع روزگار تلاش کریں گے، یہ بھی تو کوئی ترقی پذیر قدم نہیں۔

-6 قدیم ہومیوپیتھک معالج ایکونائٹ اور بیلاڈونا کو ملانے یا باری باری دینے میں منع کرتے تھے لیکن ایسے مرکبات جو مختلف ہومیوپیتھک دواساز اداروں نے بنائے ہوئے ہیں ان میں 85 سے زائد مرکبات کا لٹریچر میری نظر سے گزرا ہے جن میں یہ دونوں ادویات موجود ہیں یہاں تک کہ سائنس کے بہت بڑے دعویدار برطانیہ کے ایک ہومیوپیتھک ڈاکٹر **Collin B. Lessel** تفصیل سے اپنے خیالات کا اظہار کرتے ہیں اور ایک **Combination** اپنی کتاب

"Homoeopathy for Physician"

میں لکھتے ہیں کہ اس مرکب نسخہ کو آزمائیں، پھر بات کریں:

نسخہ ABC:

ایکونائٹ	30	**Aconite**
بیلاڈونا	30	**Belladonna**
کیمومیلا	30	**Chamomilla**

یہ نسخہ بخار اور ہر قسم کی ورمی کیفیت خصوصاً بچوں میں بہت مفید ہے۔ میرے

تجربہ میں یہ صرف 5% کیسوں میں ناکام رہا۔

کتاب کے بارے میں:

عرض ہے کہ اس دوران ڈاکٹر پی ایس کھوکھر کی کتاب کا اب چھٹا ایڈیشن بہت بہتر حالت میں آ گیا ہے جس میں صرف پانچ نسخہ جات کا اضافہ ہے جسے اب اس کتاب ''شماص فارمولے'' میں شامل کر دیا گیا ہے باقی تمام ماخذ قدیم و جدید انگریزی کتب و مصادر کے مرہون منت ہیں۔

استحسان:

- میں ڈاکٹر اشتیاق خان صاحب کا ازحد ممنون ہوں جنہوں نے کتاب کی ترتیب و تہذیب کو میری ہدایات کے عین مطابق مکمل کیا اور حسب ضرورت ترجمہ کی معاونت بھی مہیا کی۔ قبل ازیں وہ میرے ساتھ ''ہومیو پیتھک ہیلتھ ہوم'' میں بھی اپنی کاوش کے جوہر دکھا چکے ہیں۔ آپ نہایت تجربہ کار معالج ہیں اور ٹاؤن شپ لاہور میں پریکٹس کرتے ہیں۔ میرے ذاتی معالجات میں بھی راہنمائی کرتے ہیں۔
- میاں جی ڈاکٹر غلام سرور صاحب جی ٹی روڈ لاہور پر نہایت پُروقار انداز میں پریکٹس کرتے ہیں اور آج کل میری تمام کتابوں پر تجدید نظر کی شفقت ان کی ممنون احسان ہے اور صحت کتاب کی ضامن ہے۔
- ڈاکٹر عابدہ بانو ڈی ایچ ایم ایس میرے Associates میں نیا اضافہ ہے جس کے لئے میں ڈاکٹر میمونہ خالد کا شکرگزار ہوں۔ ڈاکٹر عابدہ نے بھی گو بہت ہی مختصر مگر اپنا حصہ ڈالنے کی کامیاب کوشش کی ہے۔
- میں اپنے تمام مذکورہ بالا Associates کا دل کی گہرائیوں سے مشکور ہوں کہ ان کی معاونت سے مجھے اپنے افکار کو جلد از جلد قارئین تک پہنچانے میں سہولت میسر ہوتی ہے ورنہ اس کام کے لئے صدیاں درکار ہیں۔
- عزیزالقدر برخوردار منظور علی نے کتاب کی سیٹنگ کو چار چاند لگا دیئے ہیں اس کی ظاہری خوبیوں کے وہ واحد قابل ستائش فرد ہیں۔
- میرے عزیز القدر برادر محمد ابوبکر صدیق ناشر کتاب ہذا مہتمم مکتبہ دانیال لاہور بہت باہمت ہیں۔ علاج کے تمام شعبوں میں ان کی پیش رفت ہمیشہ قابل

ستائش رہی۔ وہ تمام قدیم و جدید مصادر سے استفادہ کر رہے ہیں اور معالج برادری کی خدمت میں مصروف ہیں جو کہ دراصل دُکھی انسانیت کی خدمت ہے۔

◉ مطالعہ کتاب کے بعد اگر آپ نے حوصلہ افزائی جاری رکھی تو اسی سلسلہ کی آخری اور تیسری کتاب بھی آپ کی خدمت میں پیش کر دی جائے گی مگر اس میں بہت وقت لگے گا۔ ہومیوپیتھک مرکبات پر ہماری ان کتب کا سلسلہ انشاء اللہ سنگ میل ثابت ہوگا اور معالج برادری احساس تفاخر میں رہے گی۔
دعاؤں میں یاد رکھیں۔

نوٹ: کتاب میں ایک ہی مرض کے لئے آپ کو بہت سے نسخے ملیں گے جو کہ مختلف ہومیوپیتھک ڈاکٹرز یا ذرائع سے ماخوذ ہیں۔ معالج اپنی فہم و فراست کے مطابق یا ترتیب سے مختلف نسخے استعمال کر سکتے ہیں یا باری باری بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

بندۂ نعیم الدنیاء والآخرۃ

اولادِ حسنین

فہرست امراض و فارمولے

(1) کمزوری Weakness

◉ یہ نسخہ ہر قسم کی کمزوری خواہ وہ بیماری کے بعد پیدا ہو یا کثرت جماع، جریان یا احتلام کے باعث پیدا ہو، کے لئے مفید ہے۔

◉ غذا جزو بدن نہ بنتی ہو۔ ◉ اس نسخہ سے خون پیدا ہوتا ہے۔

نسخہ:

-1	فیرم فاس	3x	Ferrum phos
-2	کلکیر یا فاس	3x	Calc phos
-3	کالی فاس	3x	Kali phos
-4	کلکیر یا آیوڈائیڈ	3x	Calcarea iod
-5	بربرس ولگرس	1x	Berberis vulg

تیاری اور استعمال: درج بالا 1 تا 4 دواؤں کو برابر وزن میں ملا کر مرکب تیار کر لیں اور اس سفوف پر بربرس ولگرس کے قطرے ٹپکا کر اچھی طرح ملا لیں۔ بڑوں کے لئے پانچ گرین اور بچوں کے لئے دو گرین خوراک ہر چار گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

(2) مصفی خون Blood Purifier

◉ یہ نسخہ ہر قسم کے خون کی خرابی کو دور کر کے صالح خون پیدا کرتا ہے۔

◉ خشک وتر خارش۔ ◉ بچوں کا ایگزیما۔

◉ موسم برسات اور موسم بہار کے آغاز میں نکلنے والے پھوڑے پھنسیاں۔

نسخہ:

-1	گریفائیٹس	6x	Graphites
-2	رسٹاکس	6x	Rhus tox
-3	ایکی نیشیا	3x	Echinacea
-4	سلفر	3x	Sulphur
-5	فیرم فاس	3x	Ferrum phos
-6	کلکیر یا سلف	3x	Calcarea sulph

تیاری اور استعمال: 1 سے 4 تک کی دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر

لیں۔ اسی طرح 5 اور 6 کو برابر وزن میں ملا کر مرکب تیار کرلیں اور اس سفوف پر پہلے بنائے گئے مرکب کے قطرے ٹپکا کر اچھی طرح ملا لیں۔ بڑوں کے لئے پانچ گرین اور بچوں کے لئے دو گرین خوراک دن میں تین بار۔

(3) ریح / نفخ Flatulence

- معدہ میں غذا ہضم نہ ہوسکتی ہو، ہوا مقعد سے خارج نہ ہوسکتی ہو اور اوپر کو چڑھتی ہو۔
- ہوا دماغ پر چڑھ جائے تو مالیخولیا اور مراق پیدا کر دے اور اگر جسم میں پھیل جائے تو درد پیدا کر دے۔

نسخہ:

1-	لائیکوپوڈیم	3x	Lycopodium
2-	کاربوویج	6	Carbo veg
3-	نیٹرم فاس	6x	Natrum phos
4-	نیٹرم سلف	6x	Natrum sulph

تیاری اور استعمال: لائیکو اور کاربو کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کرلیں اور اس کے قطرے برابر وزن میں ملائے گئے بایوسالٹ پر ڈال کر اچھی طرح ملا لیں۔ بڑوں کے لئے پانچ گرین اور بچوں کے لئے دو گرین خوراک ہر چار گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

(4) نامردی Impotency

- ہر قسم کی نامردی۔
- جریان اور احتلام۔

نسخہ:

1-	یوہم بینم	Q	Yohimbinum
2-	اگنس کاسٹس	1x	Agnus c.
3-	ایوینا شائیوا	1x	Avena sat
4-	ایسڈ فاس	Q	Acid phos

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کرلیں۔ دس تا پندرہ قطرے پانی میں ڈال کر کھانا کھانے کے بعد دن میں تین بار دیں۔

(5) غدودوں کے عوارض Glands Ailments

◉ گلے کے غدود اور ججیریں۔ ◉ غدود متورم۔
◉ بوڑھوں کے غدہ قدامیہ کا ورم۔

نسخہ:

-1	بیلاڈونا	3x	Belladonna
-2	برائیٹا کارب	3x	Baryta carb
-3	فیرم فاس	6x	Ferrum phos
-4	کلکیر یافلور	6x	Calcarea fluor

تیاری اور استعمال: پہلی دو دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔ اسی طرح بقیہ دو دواؤں کو برابر وزن میں ملا کر مرکب تیار کر لیں اور اس کے سفوف پر پہلی دو دواؤں کے مرکب کے قطرے ٹپکا کر اچھی طرح ملا لیں۔ بڑوں کے لئے پانچ گرین اور بچوں کے لئے دو گرین خوراک ہر چار گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

(6) پیچش Dysentery

◉ ہر قسم کے خونی اور آؤں دار پیچش۔ ◉ مروڑ دار پیچش۔

نسخہ:

-1	مرک کار	3x	Merc cor
-2	نکس وامیکا	3x	Nux vomica
-3	کرچی	Q	Kurchia

تیاری اور استعمال: تینوں دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔ پانچ تا دس قطرے ہر تین گھنٹہ بعد۔

(7) اسہال Diarrhoea

◉ بچوں اور بڑوں میں ہر قسم کے اسہال کے لئے۔
◉ مسلسل استعمال سنگرہنی کے اسہال کو بھی بند کر دیتا ہے۔

نسخہ:

-1	چائنا	1x	China

(5)غدودوں کے عوارض Glands Ailments

◉ گلے کے غدود اور بجیریں۔ ◉ غدود متورم۔
◉ بوڑھوں کے غدہ قدامیہ کا ورم۔

نسخہ:

-1	بیلاڈونا	3x	Belladonna
-2	برائیٹا کارب	3x	Baryta carb
-3	فیرم فاس	6x	Ferrum phos
-4	کلکیریا فلور	6x	Calcarea fluor

تیاری اور استعمال: پہلی دو دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔ اسی طرح بقیہ دو دواؤں کو برابر وزن میں ملا کر مرکب تیار کر لیں اور اس کے سفوف پر پہلی دو دواؤں کے مرکب کے قطرے ٹپکا کر اچھی طرح ملا لیں۔ بڑوں کے لئے پانچ گرین اور بچوں کے لئے دو گرین خوراک ہر چار گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

(6) پیچش Dysentery

◉ ہر قسم کے خونی اور آؤں دار پیچش۔ ◉ مروڑ دار پیچش۔

نسخہ:

-1	مرک کار	3x	Merc cor
-2	نکس وامیکا	3x	Nux vomica
-3	کرچی	Q	Kurchia

تیاری اور استعمال: تینوں دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔ پانچ تا دس قطرے ہر تین گھنٹہ بعد۔

(7)اسہال Diarrhoea

◉ بچوں اور بڑوں میں ہر قسم کے اسہال کے لئے۔
◉ مسلسل استعمال سنگرہنی کے اسہال کو بھی بند کر دیتا ہے۔

نسخہ:

-1	چائنا	1x	China

Arsenic alb	3x	آرسینک البم	-2
Aloe	3x	ایلو	-3
Podophyllum	3x	پوڈوفائیلم	-4

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔ پانچ تا دس قطرے ہر تین گھنٹہ بعد دیں۔

(8) پیٹ کے کیڑے Worms

◉ پیٹ کے ہر قسم کے کیڑے نیز چنونے' کدودانے اور ملھپ۔

نسخہ:

Santonine	1x	سینٹونائن	-1
Merc dulcis	1x	مرک ڈل سس	-2
Cina	3x	سائنا	-3

تیاری اور استعمال: پہلی دو دواؤں کو برابر وزن میں ملا کر مرکب تیار کر لیں اور اس سفوف پر سائنا کے قطرے ٹپکا کر اچھی طرح ملا لیں۔ بڑے بچوں کے لئے چار گرین اور چھوٹے بچوں کے لئے دو گرین خوراک دن میں تین بار۔

(9) بخار Fever

◉ سادہ بخار اور حاد بخار۔ ◉ نظام عصبی یا معدی کے باعث بخار۔

نسخہ:

Aconite	3x	ایکونائٹ	-1
Gelsemium	3x	جلسی میم	-2
Ferrum phos	6x	فیرم فاس	-3

تیاری اور استعمال: پہلی دو دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں اور فیرم فاس کے سفوف پر قطرے ٹپکا کر اچھی طرح ملا لیں۔ بڑوں کے لئے پانچ گرین بچوں کے لئے ... گرین خوراک ہر چار گھنٹہ بعد دن میں چار بار۔

(10) ملیریا Malaria

- بخار سردی سے چڑھے، شدت کا بخار اور پیاس۔
- بخاری باری سے ہو روزانہ۔
- ذائقہ کڑوا۔
- بے چینی۔
- پسینہ آ کر بخار اُتر جائے پھر چڑھ جائے۔

نسخہ:

Aconite	3x	ایکونائٹ	-1
Arsenic alb	3x	آرسینک البم	-2
Ipecac	3x	اپیکاک	-3
China	3x	چائنا	-4
Gelsemium	3x	جلسی میم	-5
Natrum mur	6x	نیٹرم میور	-6

تیاری اور استعمال: پہلی پانچ دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں اور اس کے قطرے نیٹرم میور کے سفوف پر ڈال کر اچھی طرح ملا لیں۔ بڑوں کے لئے پانچ گرین بچوں کے لئے دو گرین خوراک ہر چار گھنٹہ بعد دیں۔

---

(11) تلی کا بڑھ جانا Spleenomegaly

- طحال یا تلی بڑھی ہوئی۔
- اگر ملیریا بخار کے باعث تلی کے ساتھ جگر بھی بڑھ گیا ہو اور قبض ہو۔

نسخہ:

Cimicifuga	3x	سمی سی فیوگا	-1
Bryonia	3x	برائی اونیا	-2
Colchicum	3x	کالچی کم	-3
Chionanthus	Q	چیونن تھس	-4

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔ پانچ تا دس قطرے دن میں تین بار دیں۔

Influenza (12)انفلوئنزا

◉ وبائی نزلہ زکام۔ ◉ نزلہ، زکام اور بخار۔

نسخہ:

-1	آرسینک البم	3x	Arsenic alb
-2	جلسی میم	3x	Gelsemium
-3	یوپیٹوریم پرف	3x	Eupatorium perf
-4	فیرم فاس	6x	Ferrum phos

تیاری اور استعمال: پہلی تین دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں اور اس کے قطرے فیرم فاس کے سفوف پر ٹپکا کر اچھی طرح ملا لیں۔ بڑوں کے لئے پانچ گرین، بچوں کے لئے دو گرین خوراک ہر دو گھنٹہ بعد دیں۔

Catarrh, Coryza (13)نزلہ، زکام

◉ ہر قسم کا نزلہ زکام خواہ نیا ہو یا پرانا۔ ◉ دائمی نزلہ کی شکایت۔

نسخہ:

-1	ایکونائٹ	3x	Aconite
-2	ایلم سیپا	3x	Allium cepa
-3	جلسی میم	3x	Gelsemium
-4	نکس وامیکا	3x	Nux vomica

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔ پانچ تا دس قطرے ہر تین گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

Rheumatism (14)وجع المفاصل

◉ ہر قسم کا جوڑوں کا درد۔ ◉ گنٹھیا۔
◉ لنگڑی کا درد۔ ◉ ریحی درد۔

نسخہ:

-1	رسٹاکس	6x	Rhus tox

بڑوں کے لئے پانچ گرین، بچوں کے لئے دو گرین خوراک دن میں تین بار دیں۔

(44) جگر کے عوارض Liver Disorders

جگر کی خرابی، بدہضمی، قبض۔

نسخہ:

Chelidonium	3x	چیلی ڈونیم	-1
Eunymus	3x	یونی مس	-2
Podophyllum	3x	پوڈوفائیلم	-3
Phenolphthalin	30	فینل فیتھالین	-4

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔
پانچ تا دس قطرے دن میں تین بار دیں۔

(45) قبض Constipation

نسخہ:

Sulphur	3x	سلفر	-1
Nux vomica	3x	نکس وامیکا	-2
Bryonia	3x	برائی اونیا	-3

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔
پانچ تا دس قطرے دن میں تین بار دیں۔

(46) پیچش Dysentery

ہر قسم کے دست، پیچش اور مروڑ۔

نسخہ:

China	3x	چائنا	-1
Ipecac	3x	اپیکاک	-2
Podophyllum	3x	پوڈوفائیلم	-3
Arsenic alb	3x	آرسینک البم	-4

ے کھانا کھانے کے بعد۔

(17) کھانسی خشک Cough Dry

- بلغم خارج نہ ہو۔ ◉ سینہ پر بوجھ، درد۔
- آواز بیٹھ جانا (بھرائی ہوئی) اور گلے میں درد۔

سخہ:

-1	برائی اونیا	3x	Bryonia
-2	فاسفورس	3x	Phosphorus
-3	کاسٹی کم	3x	Causticum

یاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔ پانچ تا دس ے دن میں تین بار دیں۔

(18) کالی کھانسی Whooping Cough

- ہر قسم کی کالی کھانسی کے لئے تریاق ہے۔

سخہ:

-1	بیلاڈونا	3x	Belladonna
-2	برائی اونیا	3x	Bryonia
-3	اپیکاک	3x	Ipecac
-4	ڈروسرا	3x	Drosera

یاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔ پانچ تا دس طرے ہر چار گھنٹہ بعد دیں۔

(19) نزلی کھانسی Catarrhal Cough

- ایسی کھانسی جو نزلہ کے باعث پیدا ہو۔ ◉ چھینکیں۔
- کھانسنے سے بلغم خارج نہ ہو۔

سخہ:

-1	اینٹم ٹارٹ	6	Antim tart

Hydrastis	3x	ہائیڈراسٹس	-2
Rumex	3x	ریومیکس	-3

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔ پانچ تا دس قطرے ہر تین گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

(20) کھانسی شدید Cough Severe

◉ شدید کھانسی جب کھانستے کھانستے سانس دقت سے آئے' دم کشی ہو جائے۔

نسخہ:

Belladonna	3x	بیلاڈونا	-1
Antim tart	3x	اینٹم ٹارٹ	-2
Ipecac	3x	اپیکاک	-3
Spongia	3x	سپونجیا	-4

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔ پانچ تا دس قطرے ہر چار گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

(21) دمہ Asthma

◉ خشک اور بلغمی دمہ۔

نسخہ:

Blatta oriant	Q	بلاٹا	-1
Ipecac	1x	اپیکاک	-2
Senega	3x	سنیگا	-3
Grindelia	3x	گرانڈیلیا	-4

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔ پانچ تا دس قطرے ہر چار گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

(22) دقت حیض Dysmenorrhoea

◉ حیض کا درد سے آنا۔

حیض کے دوران میں گوشت کے لوتھڑے خارج ہوں۔

Pulsatilla	Q	پلسے ٹیلا	-1
Caulophyllum	Q	کالوفائیلم	-2
Viburnum op	Q	وائی برنم اوپلس	-3
Ashoka	Q	اشوکا	-4

...اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔ ماہواری
...دس روز پہلے پانچ پانچ قطرے دن میں تین بار دیں۔

(23) بندش حیض Amenorrhoea

ہر قسم کے بندش حیض کے لیے تریاق ہے۔

Ashoka	Q	اشوکا	-1
Pulsatilla	Q	پلسے ٹیلا	-2
Gossypium	Q	گوسی پیم	-3
Bryonia	1x	برائی اونیا	-4
Apis mel	3x	ایپس میلی فیکا	-5

...اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔ پانچ قطرے
دن میں تین بار دیں۔

---

(24) گردہ اور مثانہ کے عوارض

Kidney & Bladder Affections

درد گردہ۔ ● پتھری۔ ● بندش بول۔

Berberis vulg	Q	بربرس ولگرس	-1
Sabal ser	Q	سبال سیرولاٹا	-2
Lycopodium	3x	لائیکوپوڈیم	-3

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔ دس تا پندرہ قطرے ہر تین گھنٹہ بعد دیں۔

---

(25) بول بستری Bed Wetting

◉ اکثر بچے، جوان اور بوڑھے رات کو سوتے وقت بستر پر پیشاب کر دیتے ہیں۔

نسخہ:

-1	نکس وامیکا	3x	Nux vomica
-2	بیلاڈونا	3x	Belladonna
-3	رسٹاکس	3x	Rhus tox
-4	کینتھرس	3x	Cantharis

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔ پانچ تا دس قطرے رات سوتے وقت دیں۔

---

(26) سوزاک Sycosis

◉ پیشاب میں خون یا پیپ آئے اور پیشاب جل کر آئے۔

نسخہ:

-1	مرک کار	3x	Merc cor
-2	کنابس سٹائیوا	1x	Cannabis sat
-3	کینتھرس	3x	Cantharis
-4	جلسی میم	3x	Gelsemium

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔ پانچ تا دس قطرے ہر تین گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

---

(27) آتشک Syphilis

◉ ہر قسم کی آتشک خواہ نئی ہو یا پرانی۔

نسخہ:

-1	ہیپر سلف	6	Hepar sulph

Kali iodide	6	کالی آئیوڈائیڈ	-2
Merc sol	6	مرک سال	-3

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔ پانچ تا دس قطرے دن میں تین بار دیں۔

Headache (28) سر درد

◉ آدھے اور سارے سر کا درد۔ ◉ عصبی اور نزلی سر درد۔

نسخہ:

Nux vomica	3x	نکس وامیکا	-1
Sanguinaria	3x	سنگونیریا	-2
Iris vers	3x	آئرس ورس	-3
Mag phos	6x	میگ فاس	-4

تیاری اور استعمال: پہلی تین دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں اور اس کے قطرے میگ فاس کے سفوف پر ٹپکا کر اچھی طرح ملا لیں۔ بڑوں کے لئے پانچ گرین، بچوں کے لئے دو گرین خوراک ہر دو گھنٹہ بعد دیں۔

Haemorrhoids (29) بواسیر

◉ بادی اور خونی بواسیر۔

سخہ:

Hamamelis	3x	ہیمامیلس	-1
Aesculus hip	2x	ایسکولس ہپ	-2
Collinsonia	3x	کالن سونیا	-3
Nux vomica	3x	نکس وامیکا	-4
Calcarea phos	6x	کلکیر یافاس۔	-5

اری اور استعمال: پہلی چار دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں اور اس ، قطرے کلکیر یافاس کے سفوف پر ڈال کر اچھی طرح ملا لیں۔ پانچ گرین بڑوں کے لئے اور ں کے لئے دو گرین خوراک ہر تین گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

Scanned by CamScanner

(30) دل کی کمزوری Heart Weakness

◉ دل کی دھڑکن۔ ◉ دل کا ڈوبنا' بیٹھنا۔ ◉ درد دل۔

نسخہ:

-1	کیکٹس	Q	Cactus
-2	کریٹی گس	Q	Crataegus
-3	ڈیجی ٹیلس	3x	Digitalis
-4	کالی فاس	6x	Kali phos

تیاری اور استعمال: پہلی تین دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں اور اس کے قطرے کالی فاس کے سفوف پر ڈال کر اچھی طرح ملا لیں۔ پانچ گرین خوراک ہر تین گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

(31) پیٹ درد Colic Pain

◉ ہر قسم کا پیٹ درد۔ ◉ فم معدہ میں درد۔ ◉ قولنج۔

نسخہ:

-1	نکس وامیکا	3x	Nux vomica
-2	بیلاڈونا	3x	Belladonna
-3	کالوسنتھ	3x	Colocynth
-4	کیمومیلا	3x	Chamomilla
-5	میگ فاس	6x	Mag phos

تیاری اور استعمال: پہلی چار دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں اور اس کے قطرے میگ فاس کے سفوف پر ڈال کر اچھی طرح ملا لیں۔ بڑوں کے لئے پانچ گرین' بچوں کے لئے دو گرین خوراک ہر گھنٹہ یا دو گھنٹہ بعد دیں۔

(32) دانت درد Toothache

نسخہ:

-1	ایکونائٹ	3x	Aconite

Belladonna	3x	بیلاڈونا	-2
Ferrum phos	6x	فیرم فاس	-3
Calcarea fluor	6x	کلکیر یافلور	-4
Mag phos	6x	میگ فاس	-5

تیاری اور استعمال: پہلی دو دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں اور اس کے قطرے بقیہ تین دواؤں کے برابر وزن میں ملا کر تیار کئے گئے سفوف پر ڈال کر اچھی طرح ملا لیں۔ بڑوں کے لئے پانچ گرین' بچوں کے لئے دو گرین خوراک ہر آدھا گھنٹہ بعد نیم گرم پانی کے ساتھ دیں۔

---

(33) ماسخورہ Pyorrhoea

- دانتوں سے خون اور پیپ آئے۔
- دانتوں کو کیڑا لگے۔

نسخہ:

Silicea	6x	سلیشیا	-1
Calcarea fluor	6x	کلکیر یافلور	-2
Calcarea sulph	6x	کلکیر یاسلف	-3
Merc sol	3x	مرک سال	-4

تیاری اور استعمال: پہلی تین دواؤں کو برابر وزن میں ملا کر مرکب تیار کر لیں اور اس سفوف پر مرک سال کے قطرے ڈال کر اچھی طرح ملا لیں۔ بڑوں کے لئے پانچ گرین' بچوں کے لئے دو گرین خوراک ہر تین گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

(34) ذیابیطس Diabetes

- بار بار پانی کی پیاس اور بار بار پیشاب کا آنا۔
- پیشاب میں شکر آتی ہو۔

نسخہ:

Syzagium	Q	سائزی جیم	-1
Acid phos	3x	ایسڈ فاس	-2
Ferrum phos	6x	فیرم فاس	-3

Natrum sulph	6x	نیٹرم سلف	-4

تیاری اور استعمال: پہلی دو دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں اور اس کے قطرے بقیہ دو دواؤں کے ہموزن مرکب کے سفوف پر ڈال کر اچھی طرح ملا لیں۔
پانچ گرین خوراک ہر چار گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

(35) نمونیہ Pneumonia

- پھیپھڑوں کا متورم ہو جانا۔
- ہر قسم کے نمونیہ کے لئے۔

نسخہ:

Antim tart	3x	اینٹم ٹارٹ	-1
Bryonia	3x	برائی اونیا	-2
Phosphorus	3x	فاسفورس	-3
Ferrum phos	6x	فیرم فاس	-4
Kali mur	6x	کالی میور	-5

تیاری اور استعمال: پہلی تین دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں اور اس کے قطرے بقیہ دو دواؤں کے ہموزن مرکب کے سفوف پر ڈال کر اچھی طرح ملا لیں۔
پانچ گرین خوراک بڑوں کے لئے اور بچوں کے لئے دو گرین خوراک ہر دو گھنٹہ بعد۔

(36) نکسیر Epistaxis

- موسم گرما میں آنے والی ہر قسم کے نکسیر۔

نسخہ:

Phosphorus	3x	فاسفورس	-1
Ipecac	3x	اپیکاک	-2
Hamamelis	3x	ہیمامیلس	-3

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔ پانچ تا دس گرین خوراک ہر پندرہ منٹ بعد۔ افاقہ شروع ہونے پر وقفہ بڑھا دیں۔

(37) خون کی کمی Anaemia

- جسم میں خون کے سرخ ذرات کی کمی۔
- ضعف جگر۔ ● یرقان۔

نسخہ:

-1	فیرم فاس	6x	Ferrum phos
-2	کلکیر یا فاس	6x	Calcarea phos
-3	کالی فاس	6x	Kali phos
-4	چائنا	3x	China

تیاری اور استعمال: پہلی تین دواؤں کو برابر وزن میں لے کر مرکب تیار کر لیں اور اس کے سفوف پر چائنا کے قطرے ڈال کر اچھی طرح ملا لیں۔ بڑوں کے لئے پانچ گرین، بچوں کے لئے دو گرین خوراک ہر چار گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

(38) بواسیر Haemorrhoids

- بواسیر، جلن اور درد۔

نسخہ:

-1	ہیمامیلس	3x	Hamamelis
-2	ایسکولس ہپ	3x	Aesculus hip
-3	رٹھنیا	3x	Ratanhia
-4	کیلنڈولا	3x	Calendula

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔ پانچ تا دس قطرے ہر چار گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

(39) بخار Fever

- بخار کا ابتدائی درجہ۔ ● سر درد، بدن درد، نزلہ زکام وغیرہ۔

نسخہ:

-1	ایکونائٹ	3x	Aconite

Ferrum phos	6x	فیرم فاس	-2
Asprin	3x	اسپرین	-3

...یاری اور استعمال: فیرم فاس اور اسپرین کے سفوف کو ہموزن ملا کر مرکب تیار کریں
...ور اس سفوف پر ایکونائٹ کے قطرے ڈال کر اچھی طرح ملا لیں۔ بڑوں کے لئے پانچ گرین
...بچوں کے لئے دو گرین کی خوراک ہر گھنٹہ یا دو گھنٹہ بعد دیں۔

Pain درد(40)

⊙ اعصابی درد۔ ⊙ لنگڑی کا درد۔ ⊙ بخار۔

...نسخہ:

Aconite	3x	ایکونائٹ	-1
Belladonna	3x	بیلاڈونا	-2
Colchicum	3x	کالچی کم	-3
Cimicifuga	3x	سی سی فیوگا	-4

...یاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔ پانچ تا دس
...قطرے ہر تین گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

Rheumatism ریحی درد(41)

⊙ جوڑوں کے درد۔ ⊙ گنٹھیا۔
⊙ پٹھوں کا درد۔ ⊙ جوڑوں کی سوجن اور بخار۔

...نسخہ:

Aconite	3x	ایکونائٹ	-1
Belladonna	3x	بیلاڈونا	-2
Bryonia	3x	برائی اونیا	-3
Colchicum	3x	کالچی کم	-4
Rhus tox	6x	رسٹاکس	-5
Cimicifuga	3x	سی سی فیوگا	-6
Macrotinum	3x	میکروٹینم	-7

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔
پانچ تا دس قطرے ہر تین گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

Pthisis سل (42)

- سل میں جب مریض سوکھتا جا رہا ہو۔
- حلق، پھیپھڑے اور چھاتی میں سل کے زخم ہوں۔
- بخار اور رات کو پسینہ آئے۔

نسخہ:

-1	آئیوڈیم	3x	Iodium
-2	کریوزوٹ	3x	Kreosote
-3	کلکیر یا فاس	3x	Calcarea phos

تیاری اور استعمال: پہلی دو دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں اور اس کے قطرے کلکیر یا فاس کے سفوف پر ڈال کر اچھی طرح ملا لیں۔ بڑوں کے لئے پانچ گرین بچوں کے لئے دو گرین خوراک ہر تین گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

Weakness کمزوری (43)

- درج ذیل نسخہ ملٹی وٹامن اور بی کمپلیکس سے زیادہ بہتر نتائج کا حامل ہے۔
- خون کی کمی، بھوک کی کمی، تھکاوٹ، سستی، لاغری، بے قراری وغیرہ۔

نسخہ:

-1	فیرم فاس	3x	Ferrum phos
-2	کلکیر یا فاس	3x	Calcarea phos
-3	کالی فاس	3x	Kali phos
-4	میگ فاس	3x	Mag phos
-5	نیٹرم فاس	3x	Nat phos
-6	ایسڈ فاس	3x	Acid phos

تیاری اور استعمال: پہلی پانچ دواؤں کو ہموزن ملا کر مرکب تیار کر لیں اور اس سفوف پر ایسڈ فاس کے قطرے ٹپکا کر اچھی طرح ملا لیں۔

بڑوں کے لئے پانچ گرین، بچوں کے لئے دو گرین خوراک دن میں تین بار دیں۔

Liver Disorders جگر کے عوارض (44)

جگر کی خرابی، بدہضمی، قبض۔

نسخہ:

Chelidonium	3x	چیلی ڈونیم	-1
Eunymus	3x	یونی مس	-2
Podophyllum	3x	پوڈوفائیلم	-3
Phenolphthalin	30	فینل فیتھالین	-4

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔
پانچ تا دس قطرے دن میں تین بار دیں۔

Constipation قبض (45)

نسخہ:

Sulphur	3x	سلفر	-1
Nux vomica	3x	نکس وامیکا	-2
Bryonia	3x	برائی اونیا	-3

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔
پانچ تا دس قطرے دن میں تین بار دیں۔

Dysentery پیچش (46)

ہر قسم کے دست، پیچش اور مروڑ۔

نسخہ:

China	3x	چائنا	-1
Ipecac	3x	اپیکاک	-2
Podophyllum	3x	پوڈوفائیلم	-3
Arsenic alb	3x	آرسینک البم	-4

Merc cor	6x	مرک کار	-5

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔ پانچ تا دس قطرے ہر تین یا چار گھنٹہ بعد دیں۔

(47) استسقاء Dropsy

◉ گردے اور دل کی کمزوری اور خرابی کے باعث بدن' پیٹ اور جسم میں پانی پڑنا اور پھولنا۔

نسخہ:

Berberis vulg	3x	بربرس ولگرس	-1
Apocynum	1x	ایپوسائینم	-2
Cactus	1x	کیکٹس	-3
Digitalis	3x	ڈیجی ٹیلس	-4
Merc cor	3x	مرک کار	-5

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔ پانچ قطرے ہر چار گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

(48) استسقائے لحمی (عمومی استسقاء) Anasarca

◉ جگر اور دل کی خرابی سے جلد کے نیچے خون کا جمع ہونا اور بدن کا پھولنا۔

نسخہ:

Apis mel	3x	ایپس میلی فیکا	-1
Apocynum	Q	ایپوسائینم	-2
Urtica urens	Q	ارٹیکا یورنس	-3
Chloral hyd	1x	کلورل ہائیڈ	-4

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔ پانچ قطرے دن میں تین یا چار بار دیں۔

(49) بے خوابی Insomnia

نسخہ:

-1	پیسی فلورا	Q	Passiflora
-2	کیمومیلا	3x	Chamomilla
-3	اگنیشیا	3x	Ignatia
-4	ہایوسیامس	1x	Hyoscyamus

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔
پانچ تا دس قطرے دن میں تین یا چار بار دیں۔

(50) دل کی کمزوری Heart Weakness

- دل ڈوبنا، دل بیٹھنا اور فیل ہونا۔

نسخہ:

-1	ڈیجی ٹیلس	3x	Digitalis
-2	سٹروفن تھس	Q	Strophanthus
-3	بیلاڈونا	3x	Belladonna

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔
پانچ تا سات قطرے ہر آدھ یا ایک گھنٹہ بعد دیں۔

(51) مردانہ کمزوری Sexual Weakness

- جریان، احتلام، سستی، ناطاقتی۔
- جماع کی زیادتی یا بچپن کی غلط کاریوں کے باعث ہونے والی مردانہ کمزوری۔

نسخہ:

-1	ڈامیانہ	Q	Damiana
-2	فاسفورس	3x	Phosphorus
-3	کینتھرس	3x	Cantharis
-4	نکس وامیکا	3x	Nux vomica

Ferrum phos	3x		فیرم فاس	-5

تیاری اور استعمال: پہلی چار دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں اور اس کے قطرے فیرم فاس کے سفوف پر ڈال کر اچھی طرح ملا لیں۔
پانچ گرین خوراک دن میں تین بار دیں۔

(52) حیض پُر درد Dysmenorrhoea

- ماہواری کی کمی بندش اور نا قابل برداشت درد۔

نسخہ:

Pulsatilla	Q	پلساٹیلا	-1
Caulophylum	Q	کالوفائیلم	-2
Viburnum op	Q	وائی برنم	-3
Cocculus	Q	کاکیولس	-4

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔
پانچ تا دس قطرے ہر تین یا چار گھنٹہ بعد دیں۔

(53) اسہال Diarrhoea

- ایسے اسہال جن کا رنگ سفیدی مائل ہو۔
- گیس اور بدہضمی۔

نسخہ:

Nux vomica	3x	نکس وامیکا	-1
Podophyllum	3x	پوڈوفائیلم	-2
Eunymus	3x	یونی مس	-3
Hydrastis	3x	ہائیڈراسٹس	-4

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔
پانچ قطرے ہر تین گھنٹہ بعد دیں۔

(54) حلق کی سوزش Pharyngitis

- گلے کی خرابی۔
- لوزتین کی سوزش۔

◉ کھانسی اور نزلہ زکام۔

نسخہ:

-1	فائٹولاکا	3x	Phytolacca
-2	مرک بن آئیوڈائیڈ	3x	Merc bin iod
-3	بیلاڈونا	3x	Belladonna

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔
پانچ قطرے ہر دو گھنٹہ بعد دیں۔

(55) رحم کے عوارض Uterine Disorders

◉ رحم کی کمزوری، اپنی جگہ سے ہٹ جانا، شدید درد۔
◉ ماہواری کی زیادتی یا کمی۔
◉ کمر میں درد۔
◉ لیکوریا۔
◉ پیشاب میں جلن۔

نسخہ:

-1	کالوفائیلم	3x	Caulophyllum
-2	وائی برنم اپولس	3x	Viburnum op
-3	ہیلونیاس	3x	Helonias
-4	لیلیم ٹگ	3x	Lillium tig
-5	ہائیڈراسٹس	3x	Hydrastis
-6	مچی لیا	3x	Michillea

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔
پندرہ سے بیس قطرے دن میں تین یا چار بار دیں۔

(56) حیض کی بندش Amenorrhoea

◉ حیض کی کمی، رکاوٹ۔

نسخہ:

-1	پلساٹیلا	Q	Pulsatilla
-2	سبائنا	Q	Sabina

...ryonia	1x	برائی اونیا	-3
...piol	1x	اپی اول	-4

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔
پانچ تا دس قطرے ہر تین گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

(57) قے Vomiting

◉ قے، متلی اور اُبکائیاں۔ ◉ سینہ کی جلن۔

◉ سمندری سفر کرنے کی وجہ سے قے۔

نسخہ:

Ipecac	3	اپیکاک	-1
Apomorphine	3	اپومارفین	-2
Cerium	1x	سیریئم	-3

تیاری اور استعمال: پہلی دو دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں اور تیسری دوا کے سفوف پر قطرے ڈال کر اچھی طرح ملا لیں۔ دو گرین خوراک ہر گھنٹہ یا دو گھنٹہ بعد دیں۔

(58) جلدی امراض Skin Diseases

◉ خون کی خرابی۔ ◉ نوجوان لڑکیوں کے چہروں کے داغ اور کیل۔

نسخہ:

Berberis vulg	Q	بربرس ولگرس	-1
Echinacea	3x	ایکی نیشیا	-2
Nux vomica	3x	نکس وامیکا	-3
Arsenic brom	Q	آرسینک بروم	-4

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔
پانچ تا دس قطرے دن میں تین بار دیں۔

Cholelithiais پتے کی پتھری(59)

نسخہ:

Cholesterinum	30	کولسٹرینم	-1
Chelidonium	30	چیلی ڈونیم	-2
Berberis vulg	30	بربرس ولگرس	-3
Manganum	30	مینگ نم	-4
Natrum sulph	30	نیٹرم سلف	-5

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔ پانچ قطرے دن میں تین بار دیں۔

Cholecystitis پتے کا ورم(60)

نسخہ:

Berberis vulg	30	بربرس ولگرس	-1
Chelidonium	30	چیلی ڈونیم	-2
Podophylum	30	پوڈوفائیلم	-3

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔ پانچ قطرے دن میں تین بار دیں۔

Cold, Catarrh نزلہ' زکام(61)

نسخہ:

Aconite	3x	ایکونائٹ	-1
Belladonna	3x	بیلاڈونا	-2
Bryonia	3x	برائی اونیا	-3
Nux vomica	3x	نکس وامیکا	-4
Pulsatilla	3x	پلساٹیلا	-5
Arsenic alb	6x	آرسینک البم	-6

Merc sol	6	مرک سال	-7

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔
پانچ قطرے ہر گھنٹہ یا دو گھنٹہ بعد دیں۔

Jaundice (62) یرقان

نسخہ:

Chelidonium	3x	چیلی ڈونیم	-1
Lycopodium	12x	لائیکوپوڈیم	-2
China	3x	چائنا	-3
Chamomilla	3x	کیموملا	-4
Merc sol	6	مرک سال	-5

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔
پانچ قطرے ہر چار گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

Fever بخار (63)

نسخہ:

Aconite	3x	ایکونائٹ	-1
Belladonna	3x	بیلاڈونا	-2
Bryonia	3x	برائی اونیا	-3
Gelsemium	3x	جلسی میم	-4
Arsenic alb	6x	آرسینک البم	-5
China	3x	چائنا	-6
Rhus tox	6x	رسٹاکس	-7
Dulcamara	6x	ڈلکامارا	-8
Chininum sulph	6x	چنی نم سلف	-9

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔ پانچ قطرے ہر گھنٹہ بعد دیں۔ افاقہ شروع ہونے پر وقفہ بڑھا دیں۔

Blood Pressur (High) (64)بلڈ پریشر (ہائی)

نسخہ:

Aconite	6x	ایکونائٹ	-1
Glonine	30	گلونائن	-2
Lycopodium	30	لائیکوپوڈیم	-3
Cactus gr	3x	کیکٹس	-4
Crataegus	3x	کریٹی گس	-5
Arsenic alb	30	آرسینک البم	-6
Aurum met	30	آرم میٹ	-7
Baryta mur	30	برائیٹا میور	-8

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔
پانچ تا دس قطرے ہر چار گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

Blood Pressure Low (65)خون کا دباؤ کم

نسخہ:

Avena sativa	30	ایوینا سٹائیوا	-1
Damiana	30	ڈامیانہ	-2
Viscum alb	30	وسکم البم	-3

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔
پانچ قطرے ہر چار گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

Nausea & Vomiting (66) متلی اور قے

نسخہ:

Ipecac	3x	اپیکاک	-1
Aethusa	3x	ایتھوزا	-2
Camphor	30	کیمفر	-3

Aconite	30	ایکونائٹ	-4

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔
پانچ قطرے ہر آدھ یا گھنٹہ بعد دیں۔

(67) فوڈ پوائزننگ اور دست

Food Poisoning & Diarrhoea

نسخہ:

Aconite	3x	ایکونائٹ	-1
Aethusa	6x	ایتھوزا	-2
Antim tart	6x	اینٹم ٹارٹ	-3
Arsenic alb	6x	آرسینک البم	-4
Chamomilla	3x	کیمومیلا	-5
Carbo veg	6	کاربوویج	-6
Ipecac	3x	اپیکاک	-7
Podophylum	3x	پوڈوفائیلم	-8
Nux vomica	3x	نکس وامیکا	-9
Pulsatilla	3x	پلساٹیلا	-10

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔ پانچ قطرے ہر گھنٹہ بعد دیں۔ افاقہ شروع ہونے پر وقفہ بڑھا دیں۔

(68) بواسیر Piles

نسخہ:

Hamamelis	3x	ہیمامیلس	-1
Aloes	6x	ایلوز	-2
Nux vomica	6x	نکس وامیکا	-3
Lycopodium	12x	لائیکوپوڈیم	-4

Aconite	30	ایکونائٹ	-5

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔
پانچ قطرے ہر چار گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

Hyperacidity تیزابیت (69)

نسخہ:

Acid sulph	30	ایسڈ سلف	-1
Robinia	30	روبینیا	-2
Carbo veg	30	کاربوویج	-3
Pulsatilla	30	پلساٹیلا	-4
Calcarea carb	30	کلکیریا کارب	-5

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدرا میں ملا کر مرکب تیار کریں۔
پانچ قطرے ہر چار گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

Colic Pain پیٹ درد (70)

نسخہ:

Aconite	30	ایکونائٹ	-1
Carbo veg	6	کاربوویج	-2
Nux vomica	3x	نکس وامیکا	-3
Pulsatilla	3x	پلساٹیلا	-4
Colocynth	6x	کالوسنتھ	-5
Dioscorea	6x	ڈائیسکوریا	-6
Mag phos	6x	میگ فاس	-7

تیاری اور استعمال: پہلی چھ دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں اور اس کے قطرے میگ فاس کے سفوف پر ڈال کر اچھی طرح ملا لیں۔ بڑوں کے لئے پانچ گرین' بچوں کے لئے دو گرین خوراک ہر آدھ گھنٹہ یا گھنٹہ بعد دیں۔

Headache (71) سر درد

نسخہ:

-1	گلونائن		30	Glonine
-2	بیلاڈونا		30	Belladonna
-3	اپیکاک		30	Ipecac
-4	برائی اونیا		30	Bryonia
-5	نکس وامیکا		30	Nux vomica
-6	سلیشیا		30	Silicea

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔ پانچ قطرے ہر دو گھنٹہ بعد دیں۔

Toothache (72) دانت درد

نسخہ:

-1	مرک سال		30	Merc sol
-2	کریوزوٹ		30	Kreosote
-3	کاسٹی کم		30	Causticum
-4	گلونائن		30	Glonine
-5	برائی اونیا		30	Bryonia
-6	ہایوسیامس		30	Hyoscyamus

یاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔ پانچ
رے ہر گھنٹہ یا دو گھنٹہ بعد۔ افاقہ شروع ہونے پر وقفہ بڑھا دیں۔

Cough (73) کھانسی

نخہ:

-1	ایکونائٹ		3x	Aconite
-2	برائی اونیا		3x	Bryonia

Drosera	6x	ڈروسرا	-3
Dulcamara	6x	ڈلکامارا	-4
Scilla	30	سکیلا	-5
Spongia	30	سپونجیا	-6

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔
پانچ قطرے ہر تین گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

Corns چنڈی(74)

نسخہ:

Antim tart	30	اینٹم ٹارٹ	-1
Silicea	30	سلیشیا	-2
Dulcamara	30	ڈلکامارا	-3

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔
پانچ قطرے ہر چار گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

Warts مسے(75)

نسخہ:

Thuja	30	تھوجا	-1
Acid picric	30	ایسڈ پکرک	-2
Pulsatilla	30	پلساٹیلا	-3

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔
پانچ قطرے ہر چار گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

Molluscum نرم پھوڑا(76)

نسخہ:

Silicea	30	سلیشیا	-1
Acid nit	30	ایسڈ نائٹرک	-2

تیاری اور استعمال: دونوں دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔
پانچ قطرے دن میں تین بار دیں۔

(77) نملہ منطقیہ Herpes Zoster

نسخہ:

-1	آرسینک البم	30	Arsenic alb
-2	رسٹاکس	30	Rhus tox
-3	بیلاڈونا	30	Belladonna

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔
پانچ قطرے ہر تین گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

(78) نملہ منطقیہ کے بعد کا درد

Post Herpetic Neuralgia

نسخہ:

-1	آرسینک البم	6	Arsenic alb
-2	کالی بروم	3x	Kali brom
-3	سپائی جیلیا	3x	Spigelia

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔ پانچ قطرے ہر چار گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

(79) خارش Pruritis Itch

نسخہ:

-1	سلفر	30	Sulphur
-2	بووسٹا	30	Bovista

تیاری اور استعمال: دونوں دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔ پانچ قطرے دن میں تین بار دیں۔

(80) پسینے کی زیادتی Hyperidrosis

نسخہ:

Silicea	30	سلیشیا	-1
Calc carb	30	کلکیریا کارب	-2
Phosphorus	30	فاسفورس	-3

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔
پانچ قطرے صبح اور شام۔

---

(81) چربیلی گلٹی Sebaceous

نسخہ:

Iodium	30	آیوڈیم	-1
Graphites	30	گریفائیٹس	-2

تیاری اور استعمال: دونوں دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔
پانچ قطرے صبح اور شام۔

---

(82) جل جانا Burns

نسخہ:

Cantharis	30	کینتھرس	-1
Urtica urens	30	اریٹکا یورنس	-2
Apis mel	30	ایپس میلی فیکا	-3
Rhus tox	30	رسٹاکس	-4

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔
پانچ قطرے ہر چار گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

Pica (83) مٹی، چونا کھانے کی عادت

نسخہ:

Alumina	30		-1
Acid nit	30		-2
Calcarea carb	30		-3

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔
پانچ قطرے دن میں تین بار دیں۔

Menopause (84) سن یاس

- جسم میں گرمی کا احساس۔
- بے چینی، گھبراہٹ۔

نسخہ:

Lachesis	30	لیکےسس	-1
Camphor	30	کیمفر	-2

تیاری اور استعمال: دونوں دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔
پانچ قطروں کی روزانہ ایک خوراک دیں۔

Pruritis Vulvae (85) اندام نہانی کی خارش

نسخہ:

Caladium	30		-1
Kreosotum	30		-2
Urtica urens	30		-3

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔
پانچ قطرے ہر تین گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

Leucorrhoea (86) لیکوریا

نسخہ:

Pulsatilla	30	پلساٹیلا	-1

Sepia	30	سیپیا	-2
Alumina	30	ایلومینا	-3
Ova tosta	30	اووا ٹسٹا	-4

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔
پانچ قطرے دن میں تین بار دیں۔

(87) پستان میں پھوڑا Breast Abscess

نسخہ:

Hepar sulph	30	ہیپر سلف	-1
Belladonna	30	بیلاڈونا	-2

تیاری اور استعمال: دونوں دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔
پانچ قطرے ہر تین گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

(88) دودھ کی قلت Oligolactia

نسخہ:

Lecithin	30	لیسی تھین	-1
Asafoetida	6	اسافوٹیڈا	-2
Calc carb	6x	کلکیریا کارب	-3

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔
پانچ قطرے ہر تین گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

(89) حیض پُر درد Dysmenorrhoea

نسخہ:

Colocynth	30	کالوسنتھ	-1
Belladonna	30	بیلاڈونا	-2
Mag phos	30	میگ فاس	-3

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔

پانچ قطرے ہر آدھ گھنٹہ یا گھنٹہ بعد۔

(90) ماہواری کے خون کی زیادتی Menorrhagia

نسخہ:

-1	کیمومیلا	30	Chamomilla
-2	چائنا	30	China

تیاری اور استعمال: دونوں دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔
پانچ قطرے ہر تین گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

(91) چھائیاں Freckles (Chloasma)

نسخہ:

-1	سیپیا	30	Sepia
-2	آیوڈیم	30	Iodium
-3	سمی سی فیوگا	30	Cimicifuga

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔
پانچ قطرے ہر چار گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

(92) پستانوں کی نشوونما کے لئے

To Increase the Size of Mammae

نسخہ:

-1		30	Chimaphila
-2		30	Nux moscata
-3		30	Onosmodium

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔
پانچ قطرے دن میں تین بار دیں۔

(93) پھوڑے پھنسی Boils

نسخہ:

-1	آرنیکا	30	Arnica
-2	ہیپر سلف	30	Hepar sulph
-3	گن پوڈر	30	Gun powder

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔
پانچ قطرے ہر تین گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

(94) خسرہ کے بعد کھانسی Post measles Cough

نسخہ:

-1	سلیشیا	30	Silicea
-2	سکیلا	30	Scilla

تیاری اور استعمال: دونوں دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔
پانچ قطرے ہر چار گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

(95) چھپاکی (پتی اُچھلنا) Urticaria

نسخہ:

-1	رسٹاکس	30	Rhus tox
-2	ڈلکامارا	30	Dulcamara
-3	بووسٹا	30	Bovista

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔
پانچ قطرے ہر چار گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

(96) ناخن کا اُنگلی میں دھنسنا Ingrowing Nails

نسخہ:

-1	میگنی ٹس پولس آسٹریلس	30	Magnetis polis aust

Silicea	30	سلیشیا	-2
Causticum	30	کاسٹی کم	-3

اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔
پانچ قطرے دن میں تین بار دیں۔

Septicaemia زہرباد(97)

Pyrogenum	200	پائروجینم	-1
Carbo veg	30	کاربوویج	-2

اور استعمال: دونوں دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔ پانچ
پہلے تین دن صبح اور شام بعد میں ہر تین دن کے بعد ایک خوراک۔

Acne کیل مہاسے (98)

Silicea	30	سلیشیا	-1
Carbo veg	30	کاربوویج	-2
Sulphur	30	سلفر	-3

اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔
پانچ قطرے دن میں تین بار تین دن تک۔

Chloasma چھائیاں(99)

Sepia	30	سیپیا	-1
Lycopodium	30	لائیکوپوڈیم	-2
Arg nit	30	ارجنٹم نائٹریکم	-3

اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔
پانچ قطرے دن میں تین بار دیں۔

(100) ناک میں بد گوشت Nasal Polyp

نسخہ:

-1	ٹیوکریم	30	Teucrium
-2	تھوجا	30	Thuja
-3	لیمنا مائنر	30	Lemna minor

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔
پانچ قطرے ہر چار گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

(101) گردے کی پتھری Renal Calculus

نسخہ:

-1	بربرس ولگرس	Q	Berberis vulg
-2	سارسپریلا	Q	Sarsaparilla
-3	ارٹیکا یورنس	Q	Urtica urens
-4	سولیڈیگو	Q	Solidago
-5	تھلاپسی برسا پسٹورس	Q	Thalaspi b. pest.

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔
پانچ تا دس قطرے ہر چار گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

(102) عورتوں میں جنسی خواہش کی کمی Frigidity

نسخہ:

-1	اونوسموڈیم	30	Onosmodium
-2	کونیم	30	Conium

تیاری اور استعمال: دونوں دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کریں۔
پانچ قطرے دن میں تین بار دیں۔

(103) سر کا غیر ارادی طور پر ہلنا

Tremors of Head

نسخہ:

-1	کالی کارب	30	Kali carb
-2	سمبوکس	30	Sambucus
-3	نیٹرم سلف	30	Nat sulph
-4	پلمبم میٹ	30	Plumbum met

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔
پانچ قطرے صبح اور شام۔

---

(104) امتحان کے وقت گھبراہٹ

Examination Funk

نسخہ:

-1	جلسی میم	30	Gelsemium
-2	ارجنٹم نائٹریکم	30	Arg nit

تیاری اور استعمال: دونوں دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔
پانچ قطرے ہر چار گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

---

(105) چکر سفر کے دوران Vertigo

سخہ:

-1	کالی بائیکروم	30	Kali bich
-2	ٹبیکم	30	Tabacum

ری اور استعمال: دونوں دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔
پانچ قطرے ہر چار گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

---

(106) بالوں کا گرنا Falling of Hair

نسخہ:

Weisbaden	30	وسباڈین	-1
Baryta carb	30	برائٹا کارب	-2
Bacillinum	30	بیسی لینم	-3

تیاری اور استعمال: تمام دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔
پانچ قطرے دن میں تین بار دیں۔

---

(107) ذیابیطس غیر شکری Diabetes Insipidus

نسخہ:

Equisetum	6	ایکوی زیٹم	-1
Eupatorium perf	3x	یوپیٹوریم پرف	-2

تیاری اور استعمال: دونوں دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔
پانچ قطرے ہر چار گھنٹہ بعد دن میں چار بار دیں۔

---

(108) دودھ پیتے بچوں کا پیشاب رُک جائے

Retention of Urine in Infants

نسخہ:

Aconite	30	ایکونائٹ	-1
Pulsatilla	30	پلساٹیلا	-2

تیاری اور استعمال: دونوں دواؤں کو برابر مقدار میں ملا کر مرکب تیار کر لیں۔
پانچ قطرے ہر گھنٹہ یا دو گھنٹہ بعد۔

---

(109) بخار (بچوں کا) Fever (Infants)

نسخہ: